

Articolo del 06/07/2015 - Pagina n° 20

Naxos Bi maratoneta nel Savio tinto di rosa

RIFLETTORI SULL'IPPODROMO Nella notte del 'capòdanno estivo' con in pista amazzoni e puledri al debutto, Antonio Greppi non lascia scampo ai rivali e nel clou piazza l'acuto su Power Treb e Maraja

Serata dalle mille suggestioni all'ippodromo del Savio, con un accattivante clou programmato sulla maratona e riservato agli anziani, senza dimenticare l'atteso debutto agonistico dei puledri, ma soprattutto due sfide riservate alle amazzoni in una sorta di gemellaggio con la "notte rosa". La corsa più ricca "Premio Gruppo Bancario Cassa Di Risparmio Di Cesena Spa" vedeva Naxos Bi assumere l'iniziativa dopo veloce giravolta mentre alle sue spalle il quasi omonimo Naxos precedeva Power Treb, con Onda Degli Ulivi a tabellone e Naldo Benal presto al largo imitato dalla favorita Papalla. Nessuna variante tattica, sopplesse del leader per due giri e nessuno ad impensierirne la marcia di trasferimento, rottura di Papalla ai cinquecento finali e velleitario tentativo di Granito, in retta, Antonio Greppi rompeva gli indugi e lanciava Naxos Bi ad un parziale risolutivo in chiave vittoria, il calo di Naxos regalava un podio a Power Treb e Maraja giunti

nell'ordine. Alle 21, con le luci di uno splendido tramonto ad incorniciare l'ingresso nel mondo delle competizioni, sono scesi in pista i sette esponenti della classe 2013, è stato Umberto a tagliare vittoriosamente il traguardo davanti al favorito Us And Them, autore di coraggioso forcing esterno, mentre al terzo posto è giunto il trascurato Up in The Air, media di 1.19.1 per il primo arrivato, guidato con perizia da Igor Guasti per il training di Tiberio Cecere. Alla seconda gentleman e tre anni sul miglio con Tabula Rasa alla prima vittoria in carriera ben assecondata da una decisa Michela Rossi, mentre alle spalle della coppia in rosa, Tatiana Mark precedeva Tolomeo. Ore 21.45 rendez vous con le amazzoni ed ancora un applaudito successo per Michela Rossi, abile nel condurre all'avanguardia la sua Okayama RR, che si è difesa dai severi attacchi di Ramirez Bi ed Elena Bruniera mentre al terzo posto terminavano Monica Gradi e Perla di Roberto. Alla quarta corsa Samurai

Be interpretato con perizia dal suo trainer Pollini, ha atteso il calo di un labile Salvador Trio per attaccare e passare agevolmente in prossimità del palo con Sci Lady You Sm al terzo posto ed il ragguglio di 1.15.3 a legittimare il secondo successo cesenate. Manche per amazzoni alla quinta, cambia lo schema rispetto alla prova precedente, con la distanza del miglio e la partenza dietro le ali dell'autostart il tutto per registrare la bella affermazione di Powder Fi ed Elena Bruniera, co-trainer del sei anni di colori veneti che in 1.15.6 ha irretito le ambizioni di Onyx Staf e Jessica Pompa con Michela Rossi e Prodigio inattesi al terzo posto. Buoni tre anni davanti spettacolo alla sesta, con Tamurè Roc al comando e Tioss Mede Sm ad inseguire ed in retta lotta tra i due con Tioss Mede facile vincitore sotto l'egida tattica di Antonio di Nardo. Alla ottava ancora Di Nardo ed ancora un favorito al traguardo, Sfera Degli Ulivi, che ha preceduto Seranaz e Siada Spritz in 1.15.9.

DALLA PRIMA

Bis Francisconi mostra i muscoli a Stati Uniti e Londra

Altri parametri che vengono richiesti sono la proporzione del corpo, la simmetria, il volume muscolare, la definizione di ogni singolo muscolo, la visibilità dei vasi sanguigni che irrorano i vari gruppi muscolari e l'armonia delle linee del corpo ed infine abilità nel posare. Bisogna lavorare intensamente per preparare ognuna di queste componenti". Lasciatisi alle spalle il Mondiale, ora Francisconi si dedicherà al lavoro di personal trainer e di nutrizionista, preparandosi per inizio 2017, quando prenderà parte a due gare internazionali di grande livello.

"Gareggerò alla Serge Nubret Classic (storico culturista francese ndr) che si terrà negli Stati Uniti in Oklahoma e all'Hercules Olimpia di Londra, appuntamenti di prestigio a cui bisogna presentarsi al top della forma. Ora mi godò il sesto posto di Catania e dal nuovo anno inizierò a lavorare per farmi trovare pronto". Chiaramente anche in questo periodo di pausa, gli stravizi alimentari saranno banditi.

Luca Del Favero



Cartoline dal Savio

Un Naxos Bi in forma guidato da Antonio Greppi si aggiudica il centrale della serata: Premio Gruppo Bancario Cassa di Risparmio di Cesena Spa. Il Moto Guzzi Club di Cesena in pista: sul sidecar in primo piano la presentatrice Laura Padovani con il vessillo della Guzzi

Foto Calbucci.

